

**Intéressé?**  
Vous souhaitez participer?  
Merci de contacter Jazmin.Holdway@forces.gc.ca

**LOOKOUT**  
Journaux et publications

PRÉSENTÉ PAR

# SANTÉ & BIEN-ÊTRE expo

**VIVRES  
GRATUITE**  
400 PREMIERS  
VISITEURS

TOUS LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DE LA DÉFENSE SONT LES BIENVENUS !



**JEUDI  
2 MARS 2023**

GYMNASE NADEN 10AM - 2PM

Santé, forme physique, bien-être,  
éducation, loisirs et plus encore !

*Gratis*  
**CAFÉ & PAR UN PRIX**  
COURTOISIE DE SERIOUS COFFEE

PLUS DE  
**130 VENDEURS**

## PRENDRE LA NAVETTE

### NAVETTE 1

Depuis et vers l'entrée principale de l'arsenal jusqu'au centre sportif Naden. Ramassage toutes les 30 minutes à partir de l'arsenal à 10h00 et dernier ramassage à 14h00 au Naden Athletic Centre.

### NAVETTE 2

Ramassage à l'entrepôt principal du bâtiment 66 de Colwood à 10 h et ramassage au Naden Athletic Centre à 13 h pour retourner à l'entrepôt principal du bâtiment 66 de Colwood.

Présenté par

CFB ESQUIMALT  
**LOOKOUT**  
NEWSPAPER & CREATIVE SERVICES

 **Sunshine Coast  
Health Centre**  
A Non-12 Step Mental Health Program